

**Nome e cognome docente**

Fabrizio Gerli, Sara Bonesso

**Titolo:** Potenzia la tua intelligenza emotiva e sociale

**Descrizione**

Perché le competenze emotive e sociali sono tanto importanti? Quali sono gli effetti che derivano dal loro possesso? Come fare per svilupparle? Il ciclo di seminari accompagnerà i partecipanti alla scoperta di che cosa sono realmente le competenze emotive e sociali, del loro impatto e delle modalità attraverso cui ognuno di noi può potenziarne il possesso. Inoltre, fornirà ai partecipanti un modello di riferimento per comprendere quali sono alcune competenze emotive e sociali maggiormente rilevanti per essere efficaci nel proprio contesto professionale o personale, e illustrerà le tecniche per sperimentare l'apprendimento di queste competenze.

**Articolazione contenuti**

**Seminario 1**

Le competenze emotive e sociali e gli effetti del loro possesso  
Il processo di apprendimento delle competenze  
I facilitatori dell'apprendimento

**Seminario 2**

Come funziona il nostro cervello quando apprendiamo una competenza  
Sviluppare una competenza secondo il proprio stile  
Come creare un piano di sviluppo personale

**Destinatari:** massimo 35 partecipanti

**Prerequisiti:** nessuno

**Attrezzatura richiesta ai partecipanti:** nessuna in particolare

**Luogo:** Aula 12, San Sebastiano

**Durata:** 8 ore

**Orario:** 6 e 8 giugno, dalle 14.30 alle 18.30