



**C.R.C.**  
Ca'Foscari  
Venezia

**Circolo Ricreativo Culturale Ca' Foscari**  
Dorsoduro 3246, 30123 Venezia  
[www.unive.it/crc](http://www.unive.it/crc)

## **C.R.C. SEZIONE CICLISMO**

# III CAMPIONATO DI MTB 26 e 27 aprile 2025 Busalla (GE)

La Sezione CICLISMO del CRC cerca tra i propri Soci/Socie nuove forze per la **SQUADRA di CICLISMO** che parteciperà al **III Campionato di Mountain Bike** che si terrà a **BUSALLA (GE) il 26 e 27 aprile 2025**.

### **PERCORSI:**

Il campionato prevede tre tipologie di gare:

- muscolare percorso CC facile;
- muscolare cross country XC;
- e-bike cross country e-XC;
- cicloturistica

### **Descrizione dei percorsi**

Il **percorso XC** consisterà in percorso per un totale di circa 12 km nei monti circostanti Busalla con brevi tratti di strada asfaltata a bassissimo traffico. Nei passaggi su strada gli atleti dovranno attenersi al Codice della Strada.

**Difficoltà di guida:** S2/S3 su 5 - capacità di guida avanzate

**Preparazione atletica:** 4 su 5 - consigliato per chi fa 2/3 uscite settimanali

**Distanza:** 12 km

**Tempo previsto per atleti esperti:** 1h 15"

**Dislivello:** 700 mt circa

Il **percorso facile** realizzato nei prati attorno al campo di atletica è un circuito sterrato o erboso sostanzialmente pianeggiante senza difficoltà particolari da ripetere 8-9 volte, adatto anche a bici gravel o ciclocross.

La gara durerà circa 45 minuti.

Non sono ammesse biciclette a pedalata assistita (e-bike).

**Difficoltà di guida:** S0/S1 su 5 – per tutti

**Preparazione atletica:** 2 su 5 - consigliato per chi fa 1 uscita settimanali

**Distanza:** 9 km

**Tempo previsto per atleti medio:** 45'

**Dislivello:** 50 mt circa

**N.B. Ogni atleta potrà iscriversi esclusivamente ad una delle tre competizioni indicate**

#### **Percorso cicloturistica**

Anche la cicloturistica partirà dal campo di atletica per un percorso di circa 35 km su strade a basso traffico che passerà tra le zone più belle della Vallescriviva.

Alla manifestazione cicloturistica è possibile la partecipazione con qualunque tipo di bicicletta, comprese quelle a pedalata assistita (e-bike).

**Preparazione atletica:** 2 su 5 - consigliato per chi fa 1 uscite settimanali

**Distanza:** 35 km

**Tempo previsto per atleti medio:** 2 h

**Dislivello:** 500 mt circa

A metà percorso è prevista una **degustazione di prodotti tipici**, per la cui partecipazione è previsto un contributo di € 10.

*La scorta tecnica è a cura della AS Vallescriviva.*

**N.B.** Gli orari e dettagli dei percorsi potrebbero subire variazioni.

## Programma

### Sabato 26 aprile 2025

- dalle **ore 11:00** ritrovo, ritiro pacchi gara e pettorali presso il campo di atletica di Sarissola, Via Pratogrande Filanda
- **ore 13:00** briefing, trasferimento verso partenza percorso cross country XC/e-XC (accompagnatori e atleti/e del percorso facile potranno attendere in zona campo di atletica o raggiungere l'arrivo del cross country in bici)

### a seguire partenza gara cross country

- **ore 15:00** circa ritorno zona campo di atletica
- **ore 15:30** partenza percorso facile CC

### a seguire ristoro

- **ore 19.30** serata cena sociale e premiazioni

### Domenica 27 aprile 2025

- **ore 9:00** ritrovo presso campo di atletica di Sarissola, Via Pratogrande Filanda
- **ore 9:30** partenza giro cicloturistico di circa 35 km
- **ore 12:00** degustazione di prodotti tipici
- **ore 13:00** termine manifestazione

### Cena sociale e premiazioni

**Sabato 26 aprile alle 19:30** appuntamento al Ristorante Chiara a Savignone, Via Padre Attilio Garre 14, per la cena sociale durante la quale si svolgeranno le premiazioni.

Menu a base di specialità liguri, con opzione vegetariana da indicare all'iscrizione.

### Sistemazioni alberghiere

Questa zona della Vallescriviva ospiterà a giugno 2025 il Campionato europeo MTB marathon, si può fare riferimento all'elenco di strutture ricettive del sito della società organizzatrice Genoa Bike:

<https://www.genoabike.com/marathon-appennino-mtb-2024.html#strutture-ricettive>

### INFORMAZIONI IMPORTANTI:

**GLI ISCRITTI ALLA GARA** agonistica devono essere in possesso di certificato medico sportivo in corso di validità per attività agonistica con su scritto "ciclismo" (mandare una richiesta via e-mail almeno una settimana prima della gara).

**TUTTI I PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE**, compresi familiari, accompagnatori e bambini, devono essere in possesso della tessera ANCIU (socio di un Circolo Universitario o del Circolo Amici dell'ANCIU), comprensivi di copertura assicurativa. **"Per partecipare alla cicloturistica"** è in fase di verifica se sia necessario anche un certificato rilasciato dal proprio medico curante.

### **CONTRIBUTO SPESE\*\***

#### **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO:**

Per i soci/atleti è previsto un contributo da parte del C.R.C. di € 40,00 per il rilascio del certificato medico agonistico "Ciclismo"

**CONTRIBUTO SPESE ATLETA IN GARA:** è previsto un contributo dalla sezione ciclismo fino al 50% delle spese di trasferta (viaggio, pasti e alloggio) documentate (massimale 100-200€/pax variabile in base al numero di adesioni).

**CONTRIBUTO SPESE SOCIO PARTECIPANTE ALLA CICLOTURISTICA:** è previsto un contributo dalla sezione ciclismo fino al 50% delle spese di trasferta (viaggio, pasti e alloggio) documentate (massimale 100-200€/pax variabile in base al numero di adesioni).

**CONTRIBUTO SPESE SOCIO ACCOMPAGNATORE** non partecipante alla cicloturistica: è previsto un contributo del 15% delle spese di trasferta con un massimale fino ad un massimo di 30€/pax

**CONTRIBUTO SPESE FAMILIARI:** è previsto un contributo del 15% delle spese di trasferta con un massimale fino ad un massimo di 30€/pax per (massimo un familiare per socio) anche se partecipante alla cicloturistica

**\*\*N.B.** I contributi sono erogabili fino ad esaurimento del budget assegnato alla Sezione ciclismo per l'anno 2025 e in base al numero dei partecipanti.

#### **QUOTA DA VERSARE ANTICIPATAMENTE AL C.R.C.:**

Dopo la chiusura delle adesioni ai partecipanti verrà richiesto il pagamento anticipato di € 40,00 al C.R.C. della sola **CENA DI GALA del 26 Aprile 2025** in occasione delle premiazioni effettuato con bonifico bancario sul c/c del Circolo:

UNICREDIT

Iban: IT86T0200802006000103524694

Causale: "Cena di Gala 26 aprile - Campionato MTB Busalla (GE)"

**ADESIONE ALL'INIZIATIVA: dal 3 marzo al 8 marzo 2025** compilando il modulo online che verrà inviato tramite apposita e-mail il 3 marzo 2025

Per maggiori INFORMAZIONI sulle iniziative della Sezione Ciclismo:

e-mail: [lara.rozza@unive.it](mailto:lara.rozza@unive.it)

Telefono: 041-2347500

Cellulare: 338-6122730

Tutto il programma nella circolare allegata, pubblicata alla pagina: <https://anciu.it/26-27-aprile-2025-busalla-ge-3-campionato-nazionale-di-mtb-per-dipendenti-universitari/>