



# Health Academy A.S.D.

Via Torino 107/c , Mestre VE

Tel 3513939603

[www.myhealthacademy.it](http://www.myhealthacademy.it)

Instagram: [healthacademy\\_asd](https://www.instagram.com/healthacademy_asd)

## PROPOSTA DI CONVENZIONE AZIENDALE ANNO SPORTIVO 2023/2024

Health Academy A.S.D. si propone a Voi come partner, offrendo ai Vostri dipendenti una convenzione che prevede abbonamenti dai prezzi promozionali.

Presso Health Academy A.S.D. i Vostri dipendenti potranno usufruire di:

- Sala pesi
- Corsi sala aerobica
- Sala cardio
- Schede d'allenamento personalizzate

A tal proposito vi suggeriamo di visitare il nostro sito [www.myhealthacademy.it](http://www.myhealthacademy.it) , visionare le descrizioni di tutte le nostre attività, gli orari dei corsi e la nostra sede.

### I nostri prezzi convenzionati

PALESTRA	BASE	CONVENZIONE	FASCE ORARIE	CORSI	
Iscrizione annuale	30	30	30	Pacchetto 12 ingressi	80
Cauzione tessera	5	5	5	Pacchetto 25 ingressi	120
Abbonamento mensile	55	45	40	Pacchetto COMBO	95
Abbonamento trimestrale	140	115	100	Pacchetto COMBO : Comprende 15 ingressi utilizzabili per accessi giornalieri in palestra/corsi	
Abbonamento quadrimestrale	170	145	130		
Abbonamento semestrale	240	210	190		
Abbonamento annuale	450	405	325		
10 ingressi Personal	50		FASCE ORARIE: 9.30/12 14/16 20/22		
Ingresso giornaliero iscritti	7				
Ingresso giornaliero non iscritti	12				



# Health Academy A.S.D.

Via Torino 107/c , Mestre VE

Tel 3513939603

[www.myhealthacademy.it](http://www.myhealthacademy.it)

Instagram: [healthacademy\\_asd](https://www.instagram.com/healthacademy_asd)

## ORARI PALESTRA

Dal lunedì al venerdì : 7.00 - 22.00

Sabato : 9.00 - 18.00

Domenica : 9.00 - 13.00

## ORARI CORSI

ORA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
7.00		Risveglio Muscolare		Risveglio Muscolare		
9.30		Ginnastica dolce		Ginnastica dolce		
13.00	Circuit PHA	Interval Training	Fit - Box	GAG	Tonification Strong	
15.30	GAG				Interval Training	
17.00	GAG		Muscolar Tonification		Circuito 20x3 17.30	
18.00	Functional Pilates	Tonification Strong	Flex-Ability Pilates	Fit - Box	PHA Tonification 18.30	
19.00	Brucia Grassi	Step Coreo	Step and Tone	Hiit Circuit		